



3. Дни здоровья, школьные соревнования (хоккей, футбол, волейбол), спортивные игры, эстафеты.
4. Участие в районных, городских спортивных соревнованиях: «Праздник школьных эстафет», «Осенний кросс», «Президентские соревнования и игры», легкоатлетический пробег, пробег «Мы памяти этой верны», соревнования по баскетболу, волейболу, настольному теннису.

**План организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе**

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	<p><b>Общие вопросы по организации физкультурно-оздоровительной работы:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- утверждение плана работы кружков и планов внеурочной деятельности;</li> <li>- обсуждение и утверждение плана физкультурно-массовых мероприятий на каникулы;</li> <li>- оформление листов здоровья;</li> <li>- создание банка данных о состоянии здоровья учащихся на начало учебного года.</li> </ul>	Сентябрь	<p>Директор, заместители директора, классные руководители, медицинский работник</p>
2	<p><b>Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа. Оздоровительные мероприятия учащихся в повседневном режиме:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- физкультминутки на уроках;</li> <li>- подвижные игры на переменах;</li> <li>- внедрение утренней гимнастики в быт каждого школьника.</li> </ul>	В течение года	<p>Классные руководители, вожатые, родители</p>
3	<p><b>Агитация и пропаганда физической культуры и спорта:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- беседы, классные часы о здоровом образе жизни;</li> <li>- акции, диспуты, круглые столы «Мы за здоровый образ жизни»</li> </ul>	По плану	<p>Классные руководители, вожатые</p>
4	<p><b>Работа с родителями учащихся и членами педагогического коллектива:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- лекции для родителей на темы:</li> </ul>		

<p>«Значение утренней гимнастики для растущего организма», «Личная гигиена школьников», «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»;</p> <p>- создание команды учителей по волейболу, лыжным гонкам для участия в районных соревнованиях между организациями;</p> <p>- участие в общешкольных родительских собраниях специалистов медицинских, профилактических и других организаций.</p>	По плану	Классные руководители, учителя физической культуры, заместитель директора
---	----------	---

**Основные физкультурно-оздоровительные  
и спортивно-массовые мероприятия в 2024 – 2025 учебном году**

Спортивно-оздоровительная деятельность в школе нацелена на формирование у учащихся, родителей, педагогов осознанного отношения к своему физическому и психическому здоровью, важнейших социальных навыков, способствующих успешной социальной адаптации, а также на профилактику вредных привычек, охват максимального количества учащихся школы оздоровительными мероприятиями.

п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Районный праздник «Праздник школьных эстафет»	Сентябрь	Учителя физкультуры, социальный педагог, классные руководители
2	Осенний кросс	Сентябрь	Учителя физкультуры
3	День здоровья: спортивные соревнования, конкурс рисунков	Сентябрь	Учителя физкультуры, социальный педагог, классные руководители
4	Конкурс рисунков и плакатов «Здоровое питание – основа процветания!»	Октябрь	Классные руководители, заместитель директора
5	Спортивные состязания по мини-футболу среди	Октябрь	Учителя физкультуры,

	учащихся 5 – 8 классов		заместитель директора
6	Спортивные соревнования по баскетболу среди учащихся 9 – 11 классов	Ноябрь	Учителя физкультуры заместитель директора
7	Участие в спортивных соревнованиях по хоккею	Декабрь	Учителя физкультуры, заместитель директора
8	Футбол на снегу, соревнования по хоккею	Январь	Учителя физкультуры, заместитель директора
9	Беседы по профилактике гриппа и ОРЗ	Январь	Классные руководители, медицинский работник
10	Выпуск санбюллетеня "Осторожно! Грипп!"	Январь	ДО «Созвездие», вожатые
11	Беседы: "Правильное питание - крепкое здоровье", «Здоровое питание - здоровый школьник»	Январь	Классные руководители, медицинский работник
12	Соревнования по хоккею	Февраль	Учителя физкультуры, заместитель директора
13	Соревнования «Масляничные богатырские потешки»	Март	Учителя физкультуры, вожатые
14	Всемирный День здоровья: конкурс плакатов "Школа - территория здоровья" (7-10 классы).	Апрель	Классные руководители, заместитель директора
15	Спортивные эстафеты "Мама, папа, я - спортивная семья" (1-5 классы)	Май	Учителя физкультуры, вожатые