



АПЕЛЬСИН

В номере:

- ✓ «Мы выбираем жизнь!» - школьные мероприятия в рамках месячника
- ✓ «Не запугивайте детей страшилками» - советы экспертов



17 ноября Международный День Борьбы с курением! В рамках этого дня под девизом «Отличный день, чтобы бросить курить!» в школе прошла Акция «*Меняю сигарету на конфету!*». Во время акции курильщики обменивали свои сигареты на конфеты. Вместе с конфетой каждый курильщик получил информационную записку о вреде курения. Участники акции убедились, что от одной конфеты можно получить больше удовольствия, чем от одной выкуренной сигареты!



В Нижегородской области с 18 марта стартует месячник по борьбе с наркоманией "Нижегородцы против наркотиков".

В Автозаводском районе также с 18 марта объявляется месячник по противодействию наркоугрозе «Автозаводский район – территория без наркотиков!»

Давайте выберем жизнь!

Курение, алкоголизм, наркомания... Страшные слова. Серьёзные проблемы современного мира. О борьбе с этими явлениями говорят с экранов телевизоров, пишут в газетах. Ведётся активная антипропаганда: создаются социальные рекламные ролики, издаются специальные законы, снимаются фильмы. И всё равно мы сталкиваемся с подобными явлениями ежедневно: на улице, в магазинах, в общественном транспорте. Как грустно видеть молодых людей с сигаретой, с банкой пива в руках!

В нашей школе часто проводятся беседы о вредных привычках. Обсуждая данную тему, мы с ребятами всегда приходим к выводу, что вредные привычки опасны для здоровья человека и главное – отвлекают от самой жизни, а в ней так много интересного: учёба, творчество, спорт, природа.

Посмотрев различные посты в интернете, проведя свой соцопрос, я выяснила, что много известных людей и большинство окружающих меня людей ведут здоровый образ жизни. И принцип – «курить модно» - ими не воспринимается. Общество не одобряет людей с вредными привычками!

Радостно, что люди заботятся о своём здоровье и о здоровье окружающих. (Да, нам, некурящим, неприятно видеть выброшенные на землю сигареты, чувствовать едкий запах дыма!) Будем надеяться, что с каждым годом, с каждым месяцем, с каждым часом люди будут все больше и **больше уделять времени работе, семье, отдыху, любимым делам**, а не вредным привычкам и безудержной трате здоровья. Думайте о будущем! О своём будущем и будущем всего мира!

Рожина Дарья, 8 В

Мы за здоровый образ жизни!

Школьная жизнь

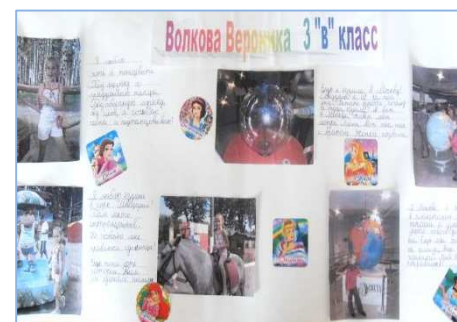
В рамках месячника по профилактике безнадзорности, правонарушений, наркомании, токсикомании, алкоголизма, ВИЧ - инфекции среди несовершеннолетних в школе прошёл конкурс плакатов "Мы за здоровый образ жизни"



Среди учащихся младшего звена прошёл конкурс рисунков «Здоровая еда»



В рамках акции «Будь самим собой» ребята подготовили буклеты, плакаты, стенгазеты о своих увлечениях.



Среди увлечений наших ребят – спорт, музыка, живопись, театр, игра в КВН



школьная команда по мини-футболу
Тренер Ильин Г.В.



театр «Геремок»
рук. Новосёлова Т.А.



школьный хор



команда КВН «Молодая гвардия»
рук. Мельникова Е.В.

Подбор материала: Береговая Евгения, 9 Б

Школьный отряд «Боец»

В нашей школе вот уже 7 лет действует школьный отряд «Боец» под руководством Каткова А.Ю. Изначально он создавался для работы с ребятами группы «Риск» с целью отвлечь их от улицы, заинтересовать школьной жизнью. Основное направление работы – патриотическое воспитание будущих защитников Отечества, выработка у ребят активной гражданской позиции в жизни.

Со временем понятие «трудный подросток» отошло на второй план. Отряд «Боец» - замечательное подразделение, без показательных выступлений которого не проходит ни одно школьное мероприятие. Ребята не раз выступали и побеждали на районных и городских смотрах. В школе к этим ребятам (а в отряд входят *мальчишки с 5 по 11 класс*) всегда можно

обратиться за поддержкой и помощью

20 февраля в актовом зале состоялось показательное выступление отряда, посвященное *дню Защитника Отечества*. Руководитель отряда Катков Андрей Юрьевич рассказал о важности службы в армии. Ученики 11А класса Полосаев А. и Зарубин А. показали приемы боевой подготовки с автоматом. С приемами военно-прикладных видов спорта - бокса и самбо - познакомили зрителей ученики нашей школы, успешно занимающиеся данными видами спорта, – Болонин А., Симонов М., Романов Н., Васильев М.

Думаю, что за этих ребят можно не переживать, они действительно умны, сильны, активны и – *выбирают жизнь!*

Севрюгина Анна, 11 А



Фото Сычёвой Екатерины, 8 Г

Конкурс талантов «Звёздный дождь»

«Если вы хорошо поете, танцуете, играете на различных музыкальных инструментах и просто очень талантливы, спешите записаться на наш конкурс!»

На данное приглашение принять участие в школьном конкурсе талантов «Звездный дождь», который состоялся *22 марта*, откликнулось много талантливой молодёжи! *Музыка, песня, танец – вот что помогает жить, дарит радость!*



Фото Сычёвой Е.



Уважаемые автозаводцы!

Администрацией Автозаводского района совместно с прокуратурой города в местах массового пребывания людей **установлены специальные ящики для сбора анонимной информации о местах сбыта и употребления наркотических средств.**

Главой администрации Автозаводского района **Владимиром Солдатенковым** утвержден план проведения мероприятий антинаркотического месячника «Автозаводский район – территория без наркотиков».

Спортивные соревнования, военно-спортивные игры, работа волонтерских групп, кинолектории и профилактические беседы со старшеклассниками и студентами, молодежные флеш-мобы – все эти мероприятия направлены на **профилактику наркомании.**



Сотрудники нижегородской полиции совместно с представителями прокуратуры в ходе антинаркотической акции «Мы выбираем жизнь» посетили ряд школ на территории Автозаводского района.

С учащимися были проведены профилактические беседы о недопустимости употребления наркотических веществ, курительных смесей. В ходе общения подростки призывались к активному участию в антинаркотической акции, им был сообщен телефон «прямой линии», по которому можно позвонить и анонимно сообщить об известных местах распространения наркотических средств.

Кроме того, помещения гардероба, коридоры и учебные классы в школах были обследованы кинологом с применением служебно-розыскной собаки на предмет обнаружения наркотических веществ.

В результате обследования территории и школьных помещений **подозрительных веществ обнаружено не было.**



Телефоны «доверия»

421-05-48 (Управление федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков по Нижегородской области)

268-68-68 (ГУ МВД России по Нижегородской области)

256-10-78 (Прокуратура Автозаводского района)

293-49-34 («Оперативная» связь администрации Автозав. района)



Эксперты посоветовали, как лучше рассказать ребенку о вреде наркотиков



Эксперты **не** советуют родителям запугивать ребенка «страшилками» о наркотиках, если они не совсем компетентны в этом вопросе. Вместо этого они рекомендуют для дошкольника **сочинить сказку**, благодаря которой ребенок может научиться различать «добро» и «зло». Ребенку младшего школьного возраста нужно рассказать **о вреде сигарет и алкоголя**, только после этого можно затронуть тему наркотиков.

При этом важно учитывать, как сами родители ведут себя по отношению к алкоголю и к сигаретам. «Если родители сами курят с утра до ночи, им сложно будет объяснить ребенку, что этого не следует делать».

Любая зависимость — от алкоголя, от табака, от наркотиков — это одинаково плохо. Родителям следует **научить свое чадо говорить «нет»**, чтобы ребенок мог отказаться от сомнительных предложений.

Над выпуском работали:

Береговая Е, Рожина Д, Сычёва Е, Севрюгина А, Васильева НЕ, Артемьева НМ

Адрес редакции: Пермякова, 26
МБОУ СОШ № 125