

«СОГЛАСОВАНО»



«УТВЕРЖДЕНО»



Заместитель директора по производству
МБУ «Дирекция по организации питания»

Е.И. Корнева

2023 г.

« 01 »

4-х недельное примерное циклическое меню трёхразового горячего питания учащихся начальных классов на вторую четверть 2023-2024 учебного года в общеобразовательных учреждениях:

Канавинского района школы №№ 41, 51, 52, 55, 75, 96, 109, 109Ф, 110, 121, 167, 168, 176, 181, гимназия №50

Ленинского района школы №№ 60, 62, 72, 91, 94, 97, 100, 101, 106, 120, 123, 123Ф, 138, 160, 175, 177, 182(1к), 182(2к), 185Ф, гимназии №184, лицей №180

Московского района школы №№ 21, 64, 64Ф, 66, 69, 70, 74, 93, 115(1к), 115(2к), 118, 139, 146, 149, 172, 178, лицей №87, гимназия №67
Сормовского района школы №№ 9, 26, 27, 76, 77, 78, 81, 84, 85, 117, 117Ф, 141, 183Ф, лицей №82

Нижегородского района школы №№ 3, 7, 14, 19, 22, 30, 33, 35, 42, 102, 103, 113, лицей №№ 8, 40, 40Ф, гимназии №№ 1, 1Ф, 13Ф
Советского района школы №№ 18, 24, 29, 44, 46, 47, 49, 54, 122, 151, 173, гимназии №№ 25, 53, лицей №28Ф

Приокского района № 11, 32, 34, 45, 48, 88, 88Ф, 89, 132, 134, 135, 140, 152, 154, 174, гимназия №17

Автозаводского района №№ 5, 6, 12, 15, 16, 20, 37, 43, 58, 59, 63, 105, 111, 114, 119, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 133, 137, 144, 145, 161
169, 170, 171, 179, 190, лицей №№ 36, 165, гимназия №136

Организатор питания МБУ «Дирекция по организации питания»

		Вторник															
		Завтрак															
223	Запеканка из творога с вареньем	150/30	23,6	17,7	40,3	415	222	32	311	1,0	0,1	0,4	0,1				
	Сдоба "Аппетитная" с начинкой	70	4,6	4,2	60,2	182	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0				
ТТК 245	Кофейный напиток витаминизированный	200	2,3	1,4	22,0	110	60	7	45	0,1	0,0	0,7	0,0				
	Батон витаминный с микроэлементами	23	1,8	0,5	13,2	64	10	0	0	0,5	0,1	0,0	0,0				
	Всего:		32,3	23,8	135,7	771	292	39	356	1,6	0,2	1,1	0,1				
	Обед																
102	Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью	10/250	8,8	4,1	14,5	127	24	33	107	2,1	0,2	5,0	0,0				
260	Гуляш из говядины	100	10,7	10,5	3,2	150	16	18	133	1,2	0,1	0,5	0,0				
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	7,3	36,6	246	15	133	201	4,5	0,2	0,0	0,0				
338	Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	58	21	12	14	2,9	0,0	13,0	0,0				
348	Компот из кураги	200	1,0	0,0	13,2	86	33	21	29	0,7	0,0	0,9	0,0				
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,5	0,2	0,0	0,0				
	Всего:		33,3	23,2	105,3	790	137	217	484	12,9	0,7	19,4	0,0				
	Полдник																
386	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	5,6	5,0	22,0	156	242	30	188	0,2	0,1	1,8	0,0				
ТТК 357	Маковый рулетик посыпной	85	7,4	9,3	36,3	258	32	10	54	0,6	0,1	0,1	0,0				
	Всего:		13,0	14,3	58,3	414	274	40	242	0,8	0,1	1,9	0,1				
	Итого:		78,6	61,3	299,3	1975	703	296	1082	15,3	1,0	22,3	0,1				
	Среда																
	Завтрак																
259	Жаркое по-домашнему	200	13,3	9,4	19,2	215	18	33	83	1,3	0,1	8,4	0,0				
70	Огурцы консервированные (доп.гарнир)	30	0,2	0,0	0,9	5	7	4	7	0,2	0,0	1,5	0,0				
338	Фрукты свежие	120	1,0	0,2	9,0	42	42	14	21	0,1	0,1	45,6	0,0				
ТТК 243	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0,0	0,0	28,0	112	3	0	6	0,0	0,0	7,6	0,0				
	Батон витаминный с микроэлементами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,5	0,1	0,0	0,0				
	Всего:		16,5	10,2	71,4	444	80	51	117	2,1	0,3	63,1	0,0				
	Обед																
82	Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью	10/255	4,2	4,5	9,2	94	33	23	73	1,2	0,1	9,2	0,0				
ТТК 242	Филе куриное панированное	100	24,0	16,7	12,4	296	17	89	173	2,1	0,1	1,7	0,1				
304	Рис отварной	150	3,7	6,3	28,5	185	1	19	62	0,5	0,0	0,0	0,0				
342	Компот из яблок	200	0,2	0,2	13,9	58	7	4	4	0,9	0,0	4,1	0,0				
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,5	0,2	0,0	0,0				

	Всего:			25,1	22,8	77,9	618	311	78	253	3,1	0,2	1,6	0,1
	Обед													
88	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	10/250	4,0	3,9	6,9	78	28	14	66	0,9	0,1	17,4	0,0	
284	Запеканка картофельная с мясом	200	16,1	13,3	21,7	271	20	46	151	2,0	0,2	4,5	0,0	
101/2004	Икра кабачковая (доп. гарнир)	45	0,5	2,1	3,5	35	14	6	14	0,4	0,0	4,3	0,0	
338	Фрукты свежие	120	1,0	0,2	9,0	42	42	14	21	0,1	0,1	45,6	0,0	
ТТК 206	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,2	0,0	4,5	0,0	
	Хлеб полезный с микроэлементами/Вагон витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,5	0,2	0,0	0,0	
	Всего:		25,6	20,4	78,2	598	143	88	261	5,0	0,5	76,3	0,0	
	Подлинник													
386	Йогурт фруктовый питьевой	200	3,0	2,8	9,5	75	238	28	182	0,2	0,1	1,2	0,0	
421	Сдоба обыкновенная	60	4,9	3,0	35,9	191	10	8	45	0,6	0,0	0,0	0,0	
	Всего:		7,9	5,8	45,4	266	248	36	227	0,8	0,1	1,2	0,1	
	Итого:		58,6	49,0	201,5	1482	702	202	741	8,9	0,8	79,0	0,1	
	Итого по меню:		1296,1	1290,5	4386,9	34491	13417	4191	15734	248,2	19,6	1173,5	5,7	
	среднее за день		64,8	64,5	219,3	1725	671	210	787	12,4	1,0	58,7	0,3	

Начальник производственно-технологического отдела МБУ "Дирекция по организации питания" Н.В. Решетникова